



## RESTAURANG UTAN BIN - Meny innehåll mat

### Förrätter

	Finns inte	Finns
Mini pizzor	Tomat, peppar, oregano, grönsaker, olja	Pizzabotten bakad utan olja, salt, ost, skinka, svamp
Gurkstavar med dip	Gurka, kryddor	Gräddfil
Avokadomacka med räkor	Olja till majonäs, avokado, citron	Räkor, bröd, ägg
Tomatsoppa	Tomater, kryddor, lök	Vatten
Grillad majskolv med smör		Majskolv, smör, salt

### Huvudrätter

	Finns inte	Finns
Tacos	Tomat, gurka, tacosås, kryddor, sallad,	Köttfärs, gräddfil, ost, majs, nachos, tortillas
Spagetti med köttfärsås	Tomatpuré, krossade tomater, kryddor, lök, ketchup, olja	Spaghetti, köttfärs
Falafel med vitlökssås	Persilja, koriander, olja att fritera i, chili, lök och vitlök	Falafel (kikärter är självpollinerande)
Hamburgare med pommes	Ketchup, senap, lök, salad, gurka, tomat, olja att fritera i, sesamfrön på brödet	Bröd och köttfärs
Sushi	Gurka, vinäger, wasabi, ingefära, avokado	Ris, fisk, soja (soja är självpollinerande men orsakar stora miljöproblem genom bla kraftig besprutning och skogsskövling för enorma odlingar)
Fiskpinnar med ärtor och potatis	Ärtor, olja att steka i	Fisk, panering, potatis

## Smoothie

	Finns inte	Finns
Blåbärssmoothie	Blåbär	Yoghurt, vatten
Hallonsmoothie	Hallon	Yoghurt, vatten
Mangosmoothie	Mango	Yoghurt, vatten
Banansmoothie	Banan	Yoghurt, vatten
Jordgubbssmoothie	Jordgubbar	Yoghurt, vatten

## Efterrätt

	Finns inte	Finns
Chokladtårta	Kakao	Grädde, tårtbotten
Bananasplit	Banan	Grädde, glass med syntetiska smaksättare
Hallonglass	Hallon	Glass med syntetiska smaksättare
Fruktsallad	Frukt	
Överraskning		Salta popcorn!

## Drycker

	Finns inte	Finns
Coca Cola		Vatten, syntetiska smaksättare
Varm choklad	Kakao	Mjölk
Äppeljuice	Äpplen	Vatten
Kaffe	Kaffe	Vatten
Hallonsaft	Hallon	Vatten
Vin	Vindruvor	Vatten
Öl	Humle	Malt (från spannmål som är självpollinerat), jäst, vatten